

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

22-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТКМ#203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.20	1.20	12.00	132.0
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	15.60	14.80	41.00	355.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.0

Цена 99.90 510 17.80 16.30 75.50 585

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.70	0.12	2.30	13.2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.40	3.60	6.40	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.50	13.86	11.34	225.0
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.60	4.60	37.70	209.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.40	0.20	26.40	114.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	17.00	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4

Цена 149.80 765 25.82 23.26 114.26 790.4
Итого за день ... 1275 43.62 39.56 189.76 1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ#242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38

Цена 294.00 1115 47.75 51.68 208.10 1520.6

Директор

Щербакова Ю.Р./

Зав. производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А./